

Longeta to tzw. półgips – rodzaj unieruchomienia, zwykle o kształcie litery U zakładanego w przypadku konieczności czasowego ograniczenia ruchów w stawach uszkodzonej kończyny, w przypadku dużego obrzęku kończyny wywołanego urazem lub po złamaniu wieloodłamkowym czy otwartym.

1



Przygotuj kąpiel wodną o temperaturze 20-22°C. Przestrzegaj zalecanej temperatury wody! Zimniejsza woda powoduje wydłużenie, a cieplejsza skrócenie czasu modelowania i wiązania oraz zwiększa ilość ciepła wydzielanego przez longetę w trakcie wiązania. Absolutnie niedopuszczalne jest użycie wody o temperaturze powyżej 25°C.

2



Załóż rękawiczki.

3



Wyjąć z opakowania i odciąć odpowiednią długość longety.

4



Złóż na pół.

5



Zanurz longetę w wodzie. Czas zanurzenia nie powinien przekraczać 5 sekund.

6



Pod koniec moczenia ściśnij lekko longetę w wodzie. Krótki czas zanurzenia ma wpływ na twardość i jakość gotowego opatrunku. Niedopuszczalne jest pozostawienie longety w wodzie!

7



Po wyjęciu z kąpieli odciśnij nadmiar wody. Longetę ułóż na stole i wygładź jej powierzchnię dłonią.

8



Na longetę nałóż warstwę podkładu podgipsowego.

9



Wymodeluj opatrunek, mając na uwadze czas modelowania odpowiedniego dla danej longety.

10



Longetę umocuj opaską podtrzymującą.

11



Po założeniu opatrunku zapewnij pełną cyrkulację powietrza przez około 20 minut.