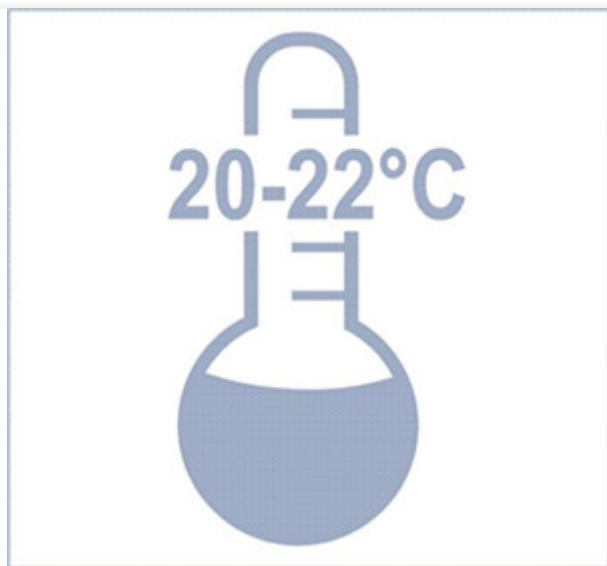


Wydaje się, że założenie gipsu jest sprawą prostą. Ale to pozory. Nieumiejętne jego zastosowanie może doprowadzić do wielu powikłań, np. miejscowej maceracji i uszkodzenia skóry, ucisku naczyń krwionośnych, a w efekcie nawet martwicy. Dlatego trzeba zrobić wszystko, aby zabezpieczyć skórę i wypustki kostne pod gipsem przed uszkodzeniem i zapewnić komfort pacjentowi np. przed swędzeniem. Prawidłowo założony gips ma ogromny wpływ na uwolnienie pacjenta od bólu, a poza tym usztywnienie pozwala korzystać z kończyny mimo urazu.

1



Przygotuj kąpiel wodną o temperaturze 20-22°C. Przestrzegaj zalecanej temperatury wody! Zimniejsza woda powoduje wydłużenie, a cieplejsza skrócenie czasu modelowania i wiązania oraz zwiększa ilość ciepła wydzielanego przez opaskę w trakcie wiązania. Absolutnie niedopuszczalne jest użycie wody o temperaturze powyżej 25°C.

2



Założ rękawiczki.

3



Odetnij odpowiednią długość rękawa. Powinien być trochę dłuższy niż opatrywana część ciała. W przypadku opatrunku na rękę wytnij otwór na kciuk. Załóż pacjentowi rękaw, który zabezpieczy skórę przed maceracją i otarciami wypustków kostnych.

4



Na rękaw załóż podkład podgipsowy. Powinien być nałożony dosyć gęsto i tak aby nie powstawały zagięcia. Podkład chroni skórę pacjenta przed temperaturą i uciskiem ze strony opaski oraz zmniejsza ryzyko powstania otarć.

5



Oderwij końcówkę podkładu i przygładź. Nierówne końcówki bardzo dobrze szczepiają się mocując opatrunek bez użycia jakichkolwiek przylepców.

6



Podwiń końcówki rękawa. Stanowi to zabezpieczenie skóry przed uszkodzeniem przez brzegi gipsu.

7



Wymij opaskę gipsową z opakowania i zanurz w wodzie pod kątem 45o do poziomu wody. Czas zanurzenia nie powinien przekraczać 5 sekund. Jeśli będziesz używać więcej opasek zamaczaj je pojedynczo!

8



Pod koniec moczenia ściśnij lekko opaskę w wodzie. Krótki czas zanurzenia ma wpływ na twardość i jakość gotowego opatrunku. Niedopuszczalne jest pozostawienie opaski w wodzie!

9



Po wyjęciu z kąpiel odcisnij nadmiar wody.

10



Założ opaskę ruchem okrężnym, nakładając kolejną warstwę na 1/3 wysokości poprzedniej warstwy. Jeśli jest potrzeba zamocz i załóż kolejną opaskę/i, aby stworzyć odpowiednio sztywny opatrunek.

11



Wymodeluj opatrunek, mając na uwadze czas modelowania odpowiedniego dla użytej opaski.

12



Po założeniu opatrunku zapewnij pełną cyrkulację powietrza przez około 20-25 minut.