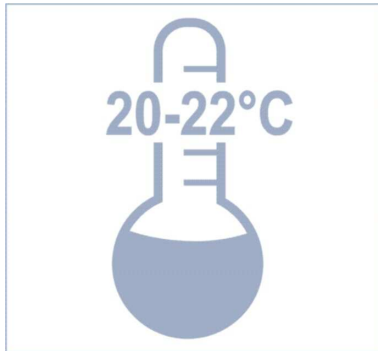




Etapy zakładania opatrunku gipsowego

Wydaje się, że założenie gipsu jest sprawą prostą. Ale to pozory. Nieumiejętne jego zastosowanie może doprowadzić do wielu powikłań, np. miejscowej maceracji i uszkodzenia skóry, ucisku naczyń krwionośnych, a w efekcie nawet martwicy. Dlatego trzeba zrobić wszystko, aby zabezpieczyć skórę i wypustki kostne pod gipsem przed uszkodzeniem i zapewnić komfort pacjentowi np. przed swędzeniem. Prawidłowo założony gips ma ogromny wpływ na uwolnienie pacjenta od bólu, a poza tym usztywnienie pozwala korzystać z kończyny mimo urazu.



1. Przygotuj kąpiel wodną o temperaturze 20-22°C. Przestrzegaj zalecanej temperatury wody! Zimniejsza woda powoduje wydłużenie, a cieplejsza skrócenie czasu modelowania i wiązania oraz zwiększa ilość ciepła wydzielanego przez opaskę w trakcie wiązania. Absolutnie niedopuszczalne jest użycie wody o temperaturze powyżej 25°C.

2. Załóż rękawiczki.



3. Odetnij odpowiednią długość rękawa. Powinien być trochę dłuższy niż opatrywana część ciała. W przypadku opatrunku na rękę wytnij otwór na kciuk. Załóż pacjentowi rękaw, który zabezpieczy skórę przed maceracją i otarciami wypustków kostnych.



4. Na rękaw załóż podkład podgipsowy. Powinien być nałożony dosyć gęsto i tak aby nie powstawały zagięcia. Podkład chroni skórę pacjenta przed temperaturą i uciskiem ze strony opaski oraz zmniejsza ryzyko powstania otarć.



5. Oderwij końcówkę podkładu i przygładź. Nierówne końcówki bardzo dobrze szczepiają się mocując opatrunek bez użycia jakichkolwiek przyklepców.



6. Podwiń końcówki rękawa. Stanowi to zabezpieczenie skóry przed uszkodzeniem przez brzegi gipsu.



7. Wyjmij opaskę gipsową z opakowania i zanurz w wodzie pod kątem 45° do poziomu wody. Czas zanurzenia nie powinien przekraczać 5 sekund. Jeśli będziesz używać więcej opasek zamaczaj je pojedynczo!

8. Pod koniec moczenia ściśnij lekko opaskę w wodzie. Krótki czas zanurzenia ma wpływ na twardość i jakość gotowego opatrunku. Niedopuszczalne jest pozostawienie opaski w wodzie!



9. Po wyjęciu z kąpieli odcisnij nadmiar wody.



10. Załóż opaskę ruchem okrężnym, nakładając kolejną warstwę na 1/3 wysokości poprzedniej warstwy. Jeśli jest potrzeba zamocz i załóż kolejną opaskę/i, aby stworzyć odpowiednio sztywny opatrunek.



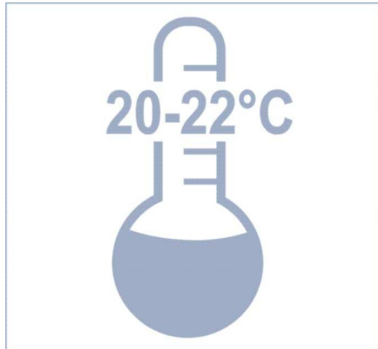
11. Wymodeluj opatrunek, mając na uwadze czas modelowania odpowiedniego dla użytej opaski.

12. Po założeniu opatrunku zapewnij pełną cyrkulację powietrza przez około 20-25 minut.



Etapy zakładania longety gipsowej

Longeta to tzw. półgips - rodzaj unieruchomienia, zwykle o kształcie litery U zakładanego w przypadku konieczności czasowego ograniczenia ruchów w stawach uszkodzonej kończyny, w przypadku dużego obrzęku kończyny wywołanego urazem lub po złamaniu wieloodłamkowym czy otwartym.



1. Przygotuj kąpiel wodną o temperaturze 20-22°C. Przestrzegaj zalecanej temperatury wody! Zimniejsza woda powoduje wydłużenie, a cieplejsza skrócenie czasu modelowania i wiązania oraz zwiększa ilość ciepła wydzielanego przez opaskę w trakcie wiązania. Absolutnie niedopuszczalne jest użycie wody o temperaturze powyżej 25°C.

2. Załóż rękawiczki.



3. Wyjąć z opakowania i odciąć odpowiednią długość longety.



4. Złóż na pół.



5. Zanurz opaskę w wodzie pod kątem 45° do poziomu wody. Czas zanurzenia nie powinien przekraczać 5 sekund.



6. Pod koniec moczenia ściśnij lekko opaskę w wodzie. Krótki czas zanurzenia ma wpływ na twardość i jakość gotowego opatrunku. Niedopuszczalne jest pozostawienie opaski w wodzie!



7. Po wyjęciu z kąpieli odciśnij nadmiar wody. Longetę ułóż na stole i wygładź jej powierzchnię dłonią.



8. Na longetę nałóż warstwę podkładu podgipsowego.



9. Wymodeluj opatrunek, mając na uwadze czas modelowania odpowiedniego dla danej longety.



10. Longetę umocuj opaską podtrzymującą.



11. Po założeniu opatrunku zapewnij pełną cyrkulację powietrza przez około 20 minut.