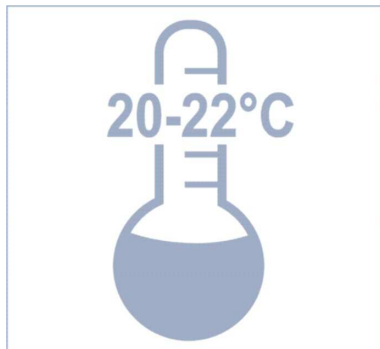


Etapy zakładania longety gipsowej

Longeta to tzw. półgips – rodzaj unieruchomienia, zwykle o kształcie litery U zakładanego w przypadku konieczności czasowego ograniczenia ruchów w stawach uszkodzonej kończyny, w przypadku dużego obrzęku kończyny wywołanego urazem lub po złamaniu wieloodłamkowym czy otwartym.



1. Przygotuj kąpiel wodną o temperaturze 20-22°C. Przestrzegaj zalecanej temperatury wody! Zimniejsza woda powoduje wydłużenie, a cieplejsza skrócenie czasu modelowania i wiązania oraz zwiększa ilość ciepła wydzielanego przez longetę w trakcie wiązania. Absolutnie niedopuszczalne jest użycie wody o temperaturze powyżej 25°C.

2. Załóż rękawiczki.



3. Wyjąć z opakowania i odciąć odpowiednią długość longety.



4. Złóż na pół.



5. Zanurz longetę w wodzie pod kątem 45° do poziomu wody. Czas zanurzenia nie powinien przekraczać 5 sekund.



6. Pod koniec moczenia ściśnij lekko longetę w wodzie. Krótki czas zanurzenia ma wpływ na twardość i jakość gotowego opatrunku. Niedopuszczalne jest pozostawienie longety w wodzie!



7. Po wyjęciu z kąpieli odcisnij nadmiar wody. Longetę ułóż na stole i wygładź jej powierzchnię dłonią.



8. Na longetę nałóż warstwę podkładu podgipsowego.



9. Wymodeluj opatrunek, mając na uwadze czas modelowania odpowiedniego dla danej longety.



10. Longetę umocuj opaską podtrzymującą.



11. Po założeniu opatrunku zapewnij pełną cyrkulację powietrza przez około 20 minut.